

# «(en liten del av) Historien om Erlend»

...viktigheten av å tenke utenom boksen med fokus på individet...

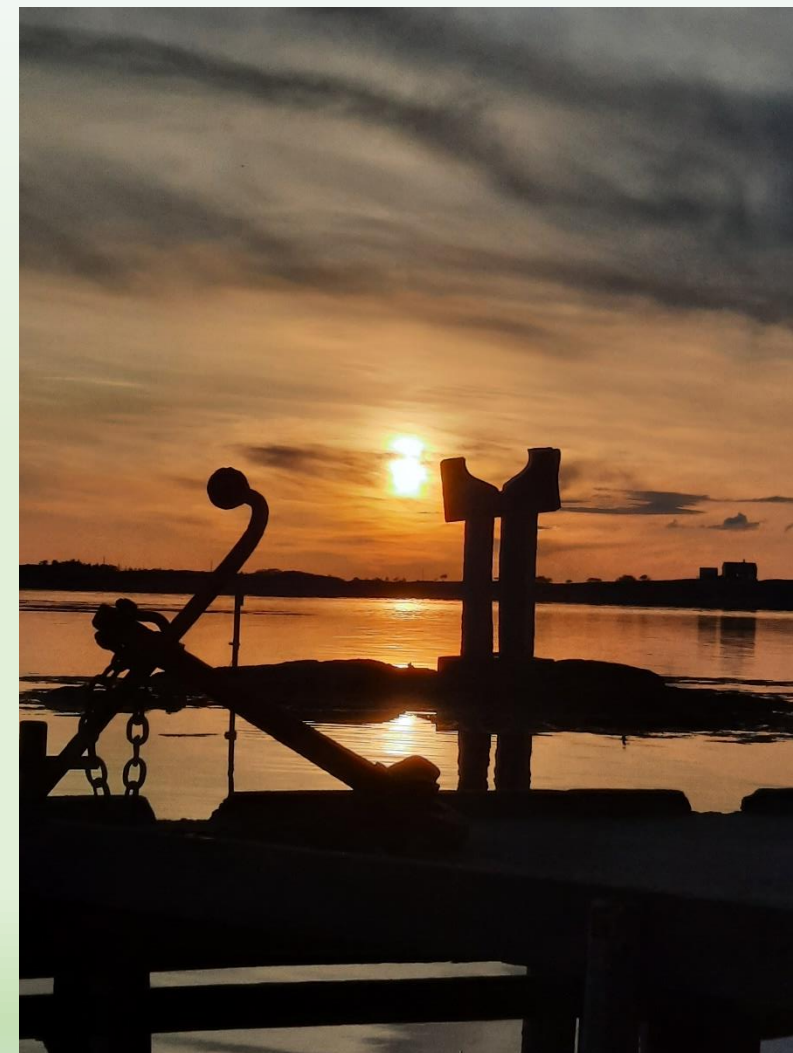
Den store flotte PAS-konferansen

Tromsø 08.11.24.

Bernt Barstad veldig stolt vernepleier

HAVO St Olavs hospital

[Bernt.Barstad@stolav.no](mailto:Bernt.Barstad@stolav.no)



# Rambo kommer til Smøla?

Status våren 2022

- Innlagt på Østmarka de siste fem månedene
- Alvorlig utagering mot foreldre og personale på avlasting
- Er ferdigbehandlet, men ikke tilrådelig at han flytter hjem
- Tidvis 3:1 bemanning, i krisesituasjoner 5:1
- Stor og kraftig (+185 cm)
- Triggas av tannreguleringer og neglelakk
- F71.1 Moderat utviklingshemming – med betydelige atferdsproblemer
- F84.0 Barneautisme



# Vi starter i november 2021



- Status (vår kunnskap):

- Erlend 20 år, foreldre som er «på», flyttet til Trondheim i 2010 (fra Kristiansund på grunn av bedre skoletilbud for slike som Erlend).
- Bor hjemme hos foreldrene + avlasting på Leistad avlasting (50%)
- Elev ved Byåsen vgs + dagtilbud på Stavne
- Rapportert økning i fysisk utagering hjemme og på Leistad (utagering rapportert fra 2015)
- Beskrevet som rigid (liker ikke at ting ikke blir som han hadde tenkt), diagnostisert med barneautisme og moderat utviklingshemming (2014)
- HAVO var koplet på (lege Laura Gortz + Bernt Barstad)
- Planen var å gjennomføre siste skoleår ved Byåsen vgs og flytte til nytt bofellesskap på Smøla sommer/ høst 2022
- Han har også diagnoser: F71.0 Moderat utviklingshemming og F84.0 Barneautisme

# Desember 2021 – sommer 2022

- Akutt forverring i uønsket atferd før jul
- Forsøker medikamentell tilnærming
- Angrep mot foreldre med biting og kvelertak
- Utagering med vold på avlasting
- Innlagt Østmarka psykiatriske sykehus 15.12.21
- Enighet om at han ikke skal flytte hjem, men at han skal bo i en kommunal overgangslleilighet før Smøla
- Eskalering i uønsket atferd i ekstreme tilfeller 5:1 bemanning
- Kollega Torild Nordtiller kom etter hvert inn i saken



# Hva gjorde vi mens han var på Østmarka

- Vi «maste», argumenterte og appellerte om at det måtte etableres et midlertidig tilbud utenfor institusjon før flytting
- Drøftet mulighet for flytting til Smøla direkte fra institusjon (våren -22)
- Jevnlige møter fysisk/digitalt med Østmarka og Trondheim kommune
- Tett og jevnlig oppfølging av foreldre
- + noen små, men geniale ting til...



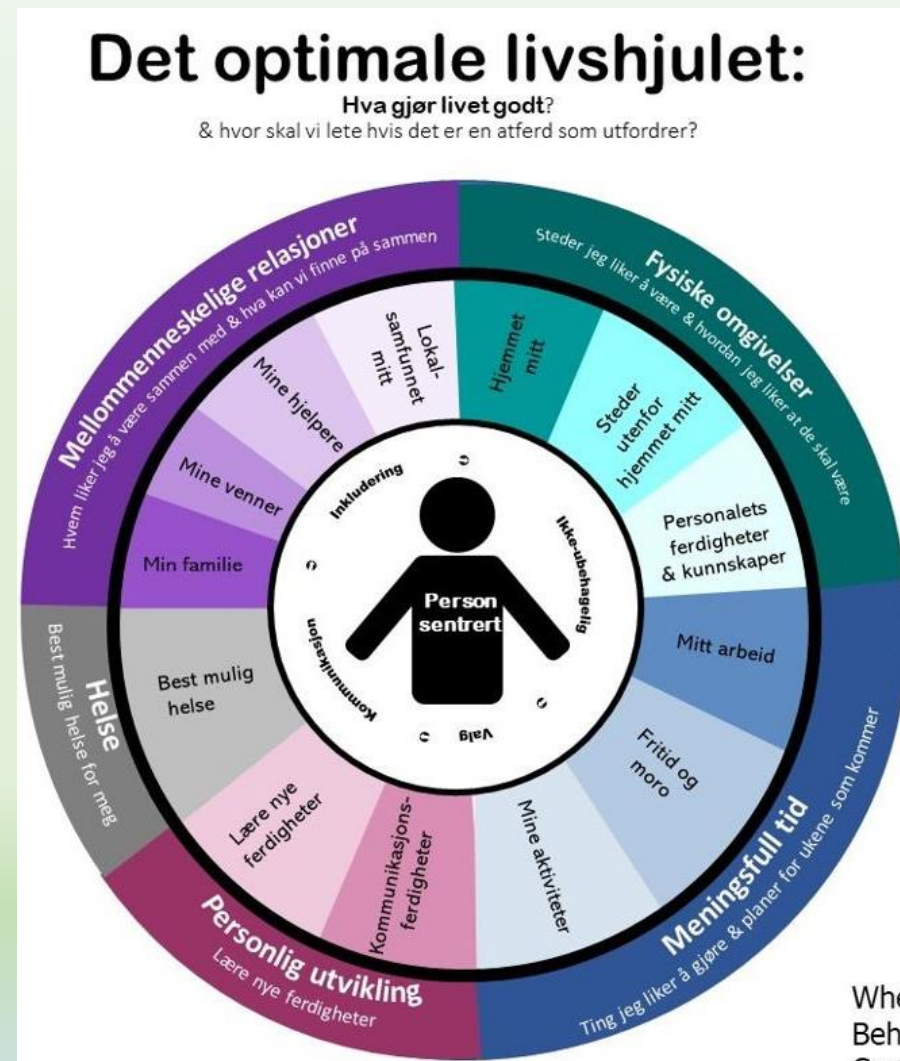
# ...en av de små, men geniale tingene...

- «Moderat utviklingshemming, barneautisme, opphold i flere måneder på Østmarka, kan ikke flytte hjem til foreldre av sikkerhetsmessige årsaker (biting og kvelertak), tidvis 5:1 bemanning»
- Dette er en fryktelig dårlig CV
- Vi måtte «pynte brura» – eller «vi måtte finne ut hvem Erlend var»
- Hvis du utagerer alvorlig to ganger om dagen à 5 minutter og sover 8 timer/ døgn – så er det 15 timer og 50 minutter pr døgn du ikke utagerer – hva gjør du da?
- Hvem er Erlend??
- Vi spurte dem som visste...



# Det optimale livshjulet (en av de geniale små ting).

- Er kort og godt en oversikt over viktige områder som samlet sier noe om livskvalitet.
- Vi utarbeidet et worddokument hvor punktene i livshjulet var overskrifter, og ba foreldrene om å fylle ut.
- Vi satt igjen med et 15 sides dokument som fortalte hvem Erlend var
- I tillegg var Bernt med Erlend og far til Pirbadet (når er det færrest kunder på Pirbadet – genialt), og Torild tilbrakte en dag på Byåsen vgs
- Dokumentet med livshjulet ble presentert enhetsleder på Smøla som etter gjennomgangen utbrøt «Vi gler oss!»



# Høst 2022 – nok en veldig viktig og genial ting

- Erlend fikk et fire ukers opphold på Leistad etter sommeren
- Han flyttet til Hopen bofellesskap på Smøla 1. oktober
- Trondheim kommune tenkte utenfor boksen og strakk seg lengre enn de strengt tatt måtte
- Smøla kommune tenkte utenfor boksen og strakk seg lengre enn de strengt tatt måtte
- Byåsen vgs var med på prosessen til Erlend var godt etablert
- HAVO har pendlet jevnt og trutt til Smøla siden

Det er **GENIALT** dét der

# Tilbudet på Smøla baserer seg på

- Hva Erlend kan
- Hva som er viktig for Erlend
- Hva Erlend liker
- Hva omgivelsene tror Erlend liker
- Hva omgivelsene tror er viktig for Erlend
- Hva omgivelsene tror gir Erlend vekst
- Kort sagt et personsentrert tilbud, hvor livskvalitet er i fokus



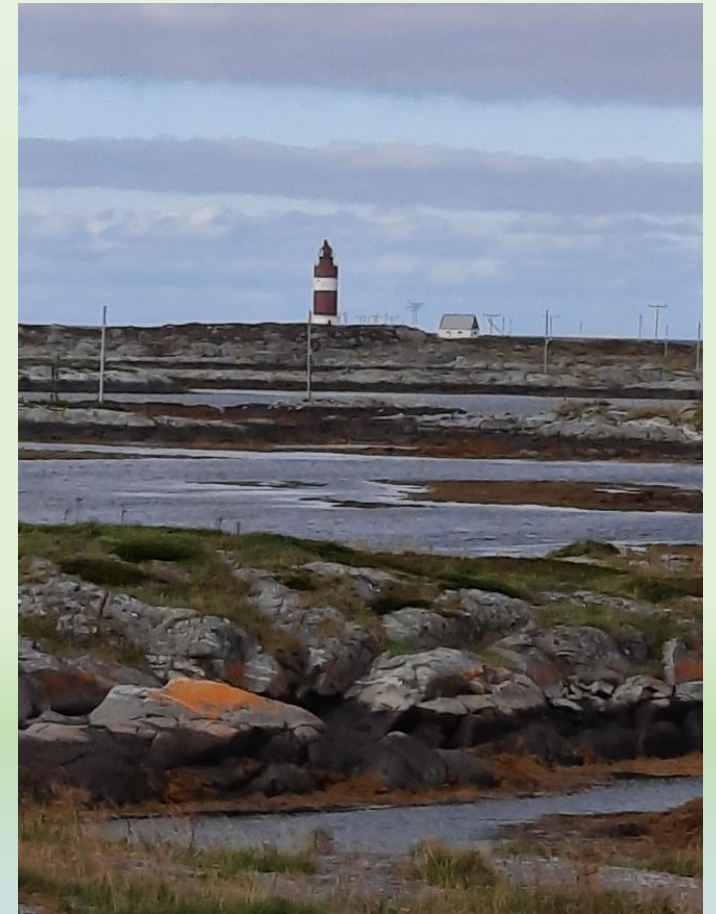
# Smøla

- Det tar 3 timer og 38 minutter å kjøre fra HAVO til Hopen på Smøla (hvis «møringene» skulle tatt turen tar det 2 timer og 58 minutter)
- Kommunen består av et stor øy og tusenvis av små øyer, og huser drøyt 2000 innbyggere (smølværing)
- Hovednæringen er jordbruk og fiske + turisme
- Antall vernepleiere på Smøla er doblet når jeg og Torild er der
- Det er kokofint der



# Veiholmen – hvor bestemor bor

- Det bor drøyt 2100 innbygger på Smøla. Nær halvparten bor i kommunesenteret Hopen – ca 5 km fra Hopen – ut i havet er Veiholmen hvor det bor drøyt 300 innbyggere.



# Erlend bor på Hopen i et nytt bofellesskap



- Her har han egen leilighet
- Ny bil
- Trivelige naboer
- En fantastisk gjeng med bistandsyttere
- Litt mye fugler
- Litt nære skolen
- Litt langt fra foreldrene

# Fysiske omgivelser

- Steder Erlend like å være og hvordan han liker at det skal være
  - Leiligheten
  - Gården der foreldrene bor
  - Hjemme hos besteforeldrene
  - Andre steder – og det kommer stadig nye andre steder på lista



# Meningsfull tid

Ting Erlend liker å gjøre og planer for ukene som kommer

- Arbeid/ dagtilbud - Hva slags arbeids-/ dagtilbud ser dere for dere at Erlend trenger/ ønsker
- Fritid og moro
  - Hva liker han å gjøre i fritida
  - Hva likte han å gjøre før
  - Hvor rigid er han i forhold til å prøve nye ting
  - Er han avhengig av «triks» for å prøve nye ting (lokkes med noe etterpå, andre må vise først osv)
- Mine aktiviteter
  - Har han noen aktiviteter som er «sine» - ritualer, sære (og ikke fullt så sære) interesser
  - Hvor stort behov har han for hvile/ egenaktivitet
- Dagsplan
  - Alle har behov for forutsigbarhet – hvordan vil Erlend ha denne forutsigbarheten, og hvor stort tidsspenn er det rimelige at han kan kontrollere?
  - Digital/ analog dagsplan?



# Det optimale livshjulet ga Erlend en ny CV



Erlend bader hvor det skal være og er ikke så opptatt av temperaturen – og hopper gjerne fra 10 meteren



# Den nye CV'en ga han nye roller Tur-Erlend



Båttur, sykkelstur, skitur – bare stas...

# Handy-Erlend (som også er glad i mat)



# Dele med andre-Erlend



# Trenings-Erlend



# Hvem kan vi skyldes på?

Erlend har ikke utagert etter flyttingen til Smøla, det er jo fristende å ta all æren for dette, men da lyver vi. Det som har skjedd er en miks mellom flaks, faglig dyktighet og ikke minst smidighet, ydmykhet for hverandre og evne til å tenke utenfor boksen:

- Østmarka sykehus sto i det når det stormet som verst og samarbeidet tett med oss i HAVO og ikke presset Erlend til utskrivning, selv om han var ferdigbehandlet
- Trondheim kommune som kom på banen – seint men godt og strakk seg lengre enn hva rammene egentlig tilsier i en slik overgang
- Smøla kommune, som innså at dette er noe de måtte gjøre, men som la – og legger, til rette for veiledning og opplæring
- Byåsen videregående skole, som kunne ha takket av, men valgte å følge opp i den grad det var mulig/ ønskelig
- Ledelsen ved HAVO som tillater at vi reiser ut av fylket for å drive habiliteringsarbeid – Den kunne sagt at den slags gjør vi ikke og «tvunget» Møre og Romsdal til å ta saken

# Den heldige treenighet

- Foreldrene til Erlend som har hatt trua på arbeidet og som skryter av den jobben personalet gjør
- Personalet ved bofellesskapet på Hopen, de har tatt utfordringene på strak arm, og ikke minst de er faglig nysgjerrig, dedikerte og en fryd og veilede – og som skryter av foreldrene
- HAVO ved Torild og Bernt – det er stas når ting går som det skal – vi skryter av både foreldrene og personalgruppa
- Han flyttet inn 1. oktober 2022 – det har så langt ikke vært utagering

# En ny – og litt forvirrende rolle - ONKEL

- Dette er litt vanskelig, Erlend er onkel, mens foreldrene er besteforeldre. Men bestemor bor jo på Veiholmen... Dette må vi trene på...



Siste nytt.....



# Det viktigste i livet er å ha det trygt og godt...

Takk til alle som sammen har gjort dette mulig – For oss er det en sann fryd å dra til Smøla – enkelte ganger håper man bare at saker drar ut i det uendelige....

