

Lise + Vidar = sant!

Ingrid K. Dyson

Jeg møter to mennesker som sitter tett i sofaen foran meg. De ser blide, fornøyde og rolige ut. Lise og Vidar sitter i leiligheten sin på Nesodden i Akershus. Jeg gleder meg til å høre hvordan de møttes, og hvordan de har det i samlivet nå etter så mange år sammen.



Foto: Erlend Daae

Det begynte med en kompis som sa:

– Nå har jeg funnet en dame til deg.

Vidar og Lise møttes gjennom felles venner for snart 15 år siden, men det var ikke kjærlighet ved første blikk. – Vi visste ikke hva vi skulle si, ler Vidar. Etter noen måneder, en tur med Stena Saga og en tilfeldig kveld på en bar, ble de likevel et par. – Vi gikk opp til baren på dekk da de andre gikk og la seg på lugarene. Da vi skulle ta heisen, kom det fulle folk inn sammen med oss. Jeg trakk Lise litt unna dem.

– Han passet på meg, minnes Lise om kvelden da Vidar skjermet henne for de fulle personene i heisen.

I dag, 15 år senere, bor de sammen, driver band, reiser og har bygget et forhold preget av kommunikasjon og fellesskap. Lise og Vidar forteller at de løser de fleste utfordringer sammen.

Lise flytter

Lise og Vidar ble sammen i juni 2011, og allerede i januar 2012 flyttet Lise inn til Vidar. – Jeg eide leiligheten og hadde bodd her i fem år før vi møttes. Det var naturlig at hun flyttet hit, siden hun leide og jeg ikke kunne flytte på grunn av jobben, forklarer Vidar.

– Det var spennende å flytte sammen, men det var mye jobb også, siden jeg flyttet så langt som jeg gjorde, fortsetter Lise.

– Det beste med å bo sammen er å være to om ting, slippe å spise alene og ta vare på hverandre, sier Lise. – Når du har vært sammen i 14–15 år, skjer det uforutsette ting. Vi har vært gjennom operasjoner og utfordringer, og da må man støtte hverandre.



Foto: Erlend Daae



Hverdagsrutiner og felles interesser

Paret har noen rutiner når de får tenkt seg om. De spiser middag sammen nesten hver dag, og i helgene nyter de frokost sammen. – I hverdagene er vi på jobb, så da spiser vi hver for oss, forteller Vidar.

Felles interesser er viktig, synes de. Paret er med i bandet Mondays og øver en gang i måneden. For å komme seg dit, må de ta toget til Tønsberg. De trener begge judo og reiser mye. Reisingen er en stor interesse de deler. De har vært rundt med båt til Oslo, København, Polen, Litauen, Warnemünde og Riga, før de endte i Stockholm, for å nevne noe. Både på cruise og til solfylte destinasjoner som Bulgaria, Kreta og Tyrkia.

– Det som er fint med cruise, er at det er masse å oppleve hver dag, og man har på en måte hotellet litt med seg på turen, sier Lise og ser på Vidar, som nikker enig.

Vidar kan fortelle at en sånn båt er 295 meter lang og 34 meter bred. – I hvert fall 15 båtdekk. På toppen er det solsenger, barer og karaoke.

– Det er viktig å gjøre ting hver for oss. Jeg har mine ting jeg driver med innimellom, og jeg er ute med venner på min side. Samme gjør Lise innimellom. Så har jeg støttekontakt som jeg er med, og da er jo ikke Lise med, for å ta et eksempel, forteller Vidar.

– Hva med husarbeid, er det like enkelt? spør jeg.

– Vi har jo hjemmehjelp, men vi må jo gjøre en del allikevel. Som for eksempel vasking av klær. Noen ganger gjør jeg det, eller Vidar. Og noen ganger bare setter den som er hjemme, på en vask. Så støvsuger Vidar, og noen ganger må Vidar løfte

sofaen, så støvsuger jeg under der. For hjemmehjelpen løfter ikke ting, sier Lise.

Det er som kjent mange som diskuterer hvem som gjør mest, som hvem som støvsuger mest. Men det opplever ikke Lise og Vidar. Samboerparet forteller at de er flinke til å hjelpe hverandre med det meste.

Forlovet i solnedgang

Jeg vil at de skal fortelle meg litt om hva det betyr for dem at de har hverandre. Det synes Lise er vanskelig å svare på. Hun klemmer seg inntil skulderen til Vidar og smiler. – Det vet jeg ikke helt. Vi gjør hyggelige ting sammen, spiser en god middag. Sier hyggelige ting. Så har det jo hendt at du har kjøpt litt blomster på bursdager og sånt innimellom.

Lise ser på Vidar, som villig bekrefter det hun sier.

Vidar fortsetter: – Lise har jo bursdag rett bort i neste uke, så da har jeg spandert lugar på Kiel. Vi reiser på selve dagen hennes. Nå vet hun det da.

Lise legger hodet sitt på skulderen hans.

Da jeg snakker om veien videre og lurer på om de har tenkt på å gifte seg, får jeg høre at de allerede er forlovet. Det har de vært en stund allerede.

– Vi gikk på stranda i solnedgang og tok på hverandre ringene vi hadde kjøpt hos en norsk-tyrkisk gullsmed. På ringene er det gravert «*Din Lise*» og «*Din Vidar*». Totalt betalte vi 1000 kroner per ring, smiler Vidar.

Nå snakker de nesten i munnen på hverandre, så jeg forstår at dette var en stor begivenhet.

– Vi hadde snakket om det, og skulle sjekke ut litt ringer. Siden gullsmeden

var litt norsk, og vi var norske, fikk vi en god pris. Så det var overraskende.

– Det var en overraskelse for alle da vi kom hjem og hadde forlovet oss. Da hadde vi en fest hvor venner og familie ble invitert for å feire forlovelsen. Vi overrasket de fleste, men det var noen som hadde gjettest det, avslutter Lise.

Råd til andre par

– Det er ikke en dans på roser hele tiden. Utfordringer kan komme, sier Lise.

– Men vi diskuterer og finner ut hvordan vi kan løse problemer. Det er viktig å kommunisere, støtte hverandre og være ærlig.

Paret deler også økonomi på en praktisk måte: Vidar betaler lånet, mens de deler strøm, husleie og har felles kontoer for mat og ferie. – Man får bedre råd når man er to om økonomien, påpeker Vidar.

Lise og Vidars beste råd til andre par er enkelt: – Vær åpen, ikke hold ting inni deg. Gi beskjed hvis du blir forsinket, så den andre ikke blir redd. Ærlighet er viktig.

– Vi har sterkere kjærlighet nå, avslutter Lise og klemmer seg inntil Vidar. – Det er ikke alltid lett, men vi løser det sammen.

Lise og Vidar vil også tipse alle om å høre på deres radioprogram på RadioRiksOslo.no, hvor de spiller dansebandmusikk tirsdager fra klokken ni til midnatt.

Forstå mitt språk

KnowMe er et kommunikasjonshjelpemiddel for de som kommuniserer gjennom kroppsuttrykk, lyder, blikk og gester.

Krever ingen innsats fra personen selv. Med KnowMe kan verdifull kunnskap og informasjon formidles og videreføres- gjennom hele livet.

Gis ut av Nav Hjelpemiddelsentral



Skriv til oss: post@lifetools.no Besøk oss: knowme.no Snakk med oss: +47 902 99 374

