

Kjærlighet og ærlighet

Intervju med Petter Østreng

Ingrid K. Dyson

I 2025 var det ifølge SSB i overkant av 1 000 000 som ble registrert som såkalte enpersonsfamilier. 227 477 personer av disse bor i Oslo kommune, og en av dem heter Petter og bor på Nordstrand i egen leilighet. Petter er en ung mann, som jeg møtte første gang i forbindelse med en ansettelse i fagforeningen FO. Slik arbeid er viktig, er også kjærlighetslivet viktig for Petter.

26 år gamle Petter har vokst opp og gått på skole i Oslo. Han er en veldig aktiv fyr, og bruker mye av fritiden sin på trening i form av løping. Vi har snakket en del om dating, og jeg tenker at om det er noen som kan gi noen råd angående dating, så må det være Petter.



Petter. Foto: Ingrid Dyson



–Husker du at vi pratet om drømmedama di, Petter? At du ønsket deg et menneske som løp like langt som deg. Gjelder dette fortsatt?

Petter er pent kledd, og ringer meg på Teams fra jobben.

–Ja, eller, hun må være sporty, snill, omsorgsfull, blid OG løpe. Og hun må svare innen rimelig tid.

Jeg spør om han mener på sms, og Petter forklarer at han mener på dating-appene. Da vi snakket sammen sist, hadde han vært på date med en han hadde gått på skole sammen med. Det hadde visst gått fint, men så ville hun ikke møtes en gang til. Jeg er nysgjerrig og spør hvordan det går med datingen nå.

–Jeg har datet en jente i det siste, men plutselig forsvant hun. Ville gå på ski og møtes igjen. Jenta hadde svart til slutt, og hun sa at hun ville date eldre menn. Og så hadde hun visst ikke tid egentlig.

–Og det er jo lov det, å ikke ha tid. Men jeg synes det var kjipt. Bruker masse energi på noen, og så blir det ikke noe ut av det.

Petter sier at han nå prøver seg på Facebooks egen datingside. Han har prøvd litt ulike datingapper, men liker Facebooks best nå. Så hva er det man ser etter når man er på sånne apper, lurer jeg på.

–Det er viktig å ha kjemi og interesser. Man må også ha seksuell kjemi. Uten det blir det mer som at man er venner.

Petter ønsker seg kjæreste, og sier at han noen ganger synes det er vanskelig.

–Det ene er jo at det går greit i starten, og så stopper det opp etter det. Man kan snakke (chatte) med noen i et par dager, og så blir det ikke noe mer.

Men hvordan velger du, spør jeg. Petter svarer at han kan jo egentlig møte hvem som helst. Han sier at han har mest lyst til å date mennesker uten lærevansker.

–Det blir vanskelig hvis man ikke forstår hverandre som mennesker.

Vi snakker litt om at det ikke fantes datingapper da jeg var ung, og at man måtte møte folk på disco eller aktiviteter.

–Mental helse kan jo være en arena der du kan møte noen. Når man er med på ting, er det større sjanse for å møte noen. Hvis man for eksempel er med i DNT (Den Norske Turistforening), så er man jo med fordi man liker det. Da møter man jo folk med samme interesser som deg. Det er det som er bra, hvis man får et vennskap i bunn, sier Petter.

Når venner får seg kjæreste

En av Petters beste venner fikk seg kjæreste for noen måneder siden. De var ofte ute på byen sammen. Når man får en kjæreste, er man kanskje litt mer sammen med den nye.

–Man har jo mindre tid sammen i starten, men det går over etter hvert. Jeg synes det er kjempefint at han har fått seg kjæreste. Unner han alt godt!

Nå har vi pratet en del om hva Petter ønsker seg av en kjæreste, men hva kan han selv tilby som kjæreste?

–Jeg kan spre masse glede, ta vare på de rundt meg og er jo interessert i mange ting.

Ghosting

Når Petter snakker om erfaringer innen dating, bruker han ord som for eksempel ghostet. Dette betyr at man plutselig

forsvinner etter å ha hatt kontakt med et annet menneske. For eksempel at man ikke tar telefonen eller svarer på meldinger, selv om man kanskje hadde en samtale for bare litt siden.

–En gang trodde jeg at jeg ble ghostet, men hun svarte plutselig. Hun brukte bare litt tid på å svare.

Petter selv ghoster ingen. Han er ærlig med dem han snakker med.

–Jeg svarer så hyggelig jeg kan, og hvis jeg får en avvisning, så sier jeg for eksempel: «Kjempefint å møte deg». Jeg gidder ikke være bitter. Jeg må jo bare være forståelsesfull, fortsetter han.

I tillegg til at Petter dater folk han allerede kjenner, møter han også personer han ikke kjenner fra før. Så hvordan kan en typisk første date se ut?

–Tur på første date er bra, da sitter man ikke og ser hverandre i øynene hele tiden. Det er lettere å snakke sammen når man går ved siden av hverandre. På kafé første gangen blir det litt kleint. På tur er det mer avslappet.

I 2018 til 2019 var Petter sammen med ei jente. De var sammen i ca. ett halvt år, så gikk det ikke mer:

–Jeg synes det gikk bra i starten, men så etter hvert så ble det mindre og mindre. Det funket også bra på skolen. Utenfor skolen var det verre, da jeg sluttet å trene. Jeg skjønnte ikke selv at jeg gjorde mindre og mindre ting som var liksom meg.

–Hvorfor ble det sånn?

–Usikker, men det bare ble sånn. Det var veldig bra en periode. Vanskelig å svare på det, svarer Petter.

–Hun ble liksom ikke med på ting, som jeg ville. Så da ble jeg hjemme, selv

om jeg egentlig ville på fotballkamp. Det kommer ikke til å skje igjen. Man må leve sitt eget liv, men jeg var nok veldig betatt.

Petter har noen råd til andre som dater.

–Være seg selv og stole på seg selv. Ikke overtenke. Ikke tenke på hver minste ting. Leve det livet man lever selv om man skal date. Det er lurt å smile, eller si at hun har et fint smil. Blikkontakt er viktig, at man ikke ser rett ned.

Petter er 26 år og fyller snart 27 år, og jeg lurte på hva han drømmer om, hvordan livet skal se ut om 10 år.

–Jeg drømmer om at jeg bor sammen med en som jeg vil gifte meg med, og en jeg deler livet sammen med. Min største frykt er å ende opp alene og ikke ha noen å være sammen med.

Sist gang Petter var på date, syntes han det gikk veldig bra.

–Jeg så ikke så mye ned, og jeg klarte å ikke være så veldig nervøs. Det synes jeg var bra.

Kilde

Statistisk sentralbyrå. 2025.

<https://www.ssb.no/statbank/table/06083>