

Nettsiden Muligheterforalle.no

– et nyttig verktøy i møte med mennesker med utviklingshemming som ønsker seg jobb

Hanne Kluge, jobbspesialist i HELT MED

Som jobbspesialist i HELT MED jobber jeg tett med mennesker med utviklingshemming som ønsker seg inn i arbeidslivet. Mange av dem jeg møter, har både evner og motivasjon, men mangler informasjon om muligheter, støtteordninger og veien videre. Det er i dette arbeidet at nettsiden Muligheterforalle.no har vist seg å være et verdifullt og praktisk verktøy – både i møte med jobbsøkere selv, med foreldre og støttepersoner, og i samarbeidet med skoler og folkehøyskoler.

Nettsiden fungerer som en informasjonsplattform og et planleggingsverktøy, hvor både jobb og utdanning er tema. På siden finnes det blant annet en «jobbtest», informasjon til ulike målgrupper, og ikke minst et «mulighetskart» – et digitalt verktøy for å utforske interesser, drømmer og mål.

Et konkret og inkluderende startpunkt

Når jeg møter personer som ønsker seg jobb, men som ikke er helt sikre på hva de vil jobbe med, er *Muligheterforalle.no* et godt sted å begynne. Nettsiden gir en oversikt over ulike yrker og bransjer, og gjør det enklere å konkretisere hvilke alternativer som finnes. Siden er enkel å navigere og skrevet i et tilgjengelig språk, noe som senker terskelen for selvstendig utforskning.

Ofte ber jeg personer om å ta jobbtesten på nettsiden før vi har vår første kartleggingssamtale. Testen er laget på en måte som gir brukeren en visuell og intuitiv måte å reflektere over hva man liker og ikke liker. Når vi deretter møtes, har vi allerede et felles utgangspunkt. Det gir samtalen retning og gjør det lettere å stille gode, utforskende spørsmål: *Hva ved denne typen jobb virker spennende for deg? Har du noen gang prøvd noe lignende før? Hva tror du kunne vært utfordrende?*

Disse refleksjonene gir også verdifull innsikt for meg som jobbspesialist. Jeg får et bedre bilde av personens interesser og preferanser, og kan dermed veilede på en mer presis måte.

I møter med elever på skoler

Et annet viktig bruksområde for *Muligheterforalle.no* er i arbeidet mitt med elever på videregående skoler og folkehøyskoler. Når jeg besøker en klasse, kan det være utfordrende å finne en god inngang til å snakke om arbeid og fremtid. Mange elever har kanskje ikke reflektert så mye over arbeidslivet, eller de synes det er vanskelig å forestille seg hvordan de selv skal passe inn.

Ved å bruke nettsiden sammen i klasserommet, gjerne på storskjerm, opplever jeg at det blir lettere å åpne opp samtalen. Elevene får konkrete bilder og beskrivelser av ulike typer jobber, og det blir lettere for dem å si noe om hva de liker og hva de kunne tenke seg å lære mer om. Det gir også lærerne en anledning til å se elevene i et nytt lys, og å knytte samtaler om framtid til elevenes interesser og styrker.

I samtale med foreldre og pårørende

Foreldre og foresatte spiller ofte en sentral rolle i livene til mennesker med utviklingshemming. Mange foreldre kontakter meg for å få informasjon om hvilke muligheter som finnes for deres barn, og for å drøfte veien videre etter skole eller tiltak. I slike samtaler viser jeg ofte til *Muligheterforalle.no*, og spesielt til fanen «Informasjon til» hvor man kan trykke på «Foreldre».

Denne delen av siden inneholder informasjon tilpasset foreldrenes behov: Hvordan støtte sitt barn i å finne en jobb? Hvilke rettigheter finnes? Hvordan fungerer støtteapparatet? Dette gir et bedre grunnlag for felles forståelse, og ofte resulterer det i at både foreldre og ungdom





får en ny glød og motivasjon for å sette i gang prosesser sammen.

Når praksis ikke fører til fast jobb – hva da?

I HELT MED starter alle som får en jobbmulighet med fire uker praksis. Dette gir både arbeidsgiver og arbeidstaker anledning til å prøve ut om jobben passer. I de fleste tilfeller går dette bra, men omtrent 20 % av kandidatene får ikke fast jobb etter praksisperioden.

Det kan skyldes ulike ting – noen ganger mangler arbeidsplassen de nødvendige forutsetningene for tilrettelegging. Men ofte handler det om at kandidaten selv finner ut at dette ikke var riktig jobb for dem likevel. Og det er i slike situasjoner at Muligheterforalle.no igjen blir et nyttig verktøy.

Ved å bruke mulighetskartet sammen med kandidaten kan vi kartlegge hva som ble vanskelig, hva som fungerte bra, og hva vi ønsker å gjøre annerledes neste gang. Kanskje ble det tydelig at det er behov for mer sosial støtte på arbeidsplassen. Kanskje har personen behov for mer erfaring, opplæring eller avklaring før neste forsøk. Eller kanskje har det kommet fram en helt ny drøm – en interesse som ikke tidligere har blitt tatt på alvor. Det kan også tenkes av man oppdager at en jobb er noe som bør vente, og at det finnes noen helseutfordringer, eller ting som bosted eller annet som må ordnes opp i først.

Mulighetskartet hjelper med å konkretisere disse refleksjonene og gir oss en strukturert måte å planlegge neste steg. Det kan også synliggjøre hvilke ressurs-

personer som bør trekkes inn, for eksempel foreldre, miljøarbeidere, NAV-veileder eller tidligere lærere.

Et verktøy for selvbestemmelse

Det jeg liker aller best med *Muligheterforalle.no* er at det legger opp til brukermedvirkning og selvbestemmelse. Det er den enkelte selv som skal fylle ut mulighetskartet, ta testen og utforske siden – alene eller sammen med en støtteperson. På den måten får vi bedre innsikt i hva som faktisk er viktig for personen selv, og ikke bare hva vi rundt tror er viktig.

Mange mennesker med utviklingshemming har gjennom livet opplevd at andre tar valg på deres vegne. Med denne typen verktøy kan vi bidra til å styrke den enkeltes stemme og eierskap til sin egen fremtid. Det gjør arbeidet mitt både mer meningsfullt og mer treffsikkert.

Til slutt

Muligheterforalle.no er ingen «quick fix» – det er et hjelpemiddel. Men det er et godt hjelpemiddel. I mitt arbeid som jobbspesialist i HELT MED har det blitt en naturlig del av verktøykassen, og jeg anbefaler det gjerne videre til både kollegaer, lærere, foreldre og andre som jobber for et mer inkluderende arbeidsliv.

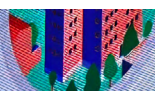
Nettsiden bidrar til at samtalen om arbeid og utdanning blir mer konkret, mer brukerstyrt og mer fremtidsrettet. Den inviterer til samarbeid, utforskning og refleksjon – og det er nettopp disse prosessene som gjør at vi kan lykkes bedre sammen.







Arbeid



Eget hjem
1 av 1 aktiviteter fullførte



Viktige mennesker for meg



Meg

1 av 1 aktiviteter fullførte



Fritid



Helse

