

Mine jobbmuligheter – et verktøy for enklere navigering i arbeidslivet

Jonas Sevaldrud, jobbspesialist i HELT MED

De siste årene har det vært et tydelig økt fokus på arbeidsinkludering inn i det ordinære arbeidsmarkedet. Mange bedrifter flytter blikket fra skjermet arbeid til å finne muligheter i det ordinære arbeidsmarkedet. For mange er dette en etterlengtet sjanse.

Det kan imidlertid være vanskelig å navigere i alle disse nye mulighetene. Hvordan ser egentlig arbeidslivet ut? Hvilke jobber finnes, hva gjør man i disse jobbene, og hva forventer arbeidsgivere av sine ansatte? Disse spørsmålene kan være vanskelige å svare på, spesielt for de som ikke har erfaring med ordinært arbeid. For å gjøre det lettere å ta gode og informerte valg, har vi utviklet jobbundersøkelsen «Mine jobbmuligheter».



Jeg har lyst til å jobbe med barn

Ja

Litt

Nei

Forrige spørsmål

Neste spørsmål

Hva er «Mine jobbmuligheter»?

Jobbundersøkelsen «Mine jobbmuligheter» er laget spesielt for de som ønsker å utforske muligheter i det ordinære arbeidslivet. I begynnelsen av prosjektet kalte vi dette en «karrieretest», men etter tilbakemeldinger fra fokusgrupper ble det klart at ordet «test» ga mange negative assosiasjoner. Mange hadde erfaring med tester som gjorde at de følte seg vurdert og måtte prestere. Derfor endret vi navn til «jobbundersøkelse», et ord fokusgruppene likte mye bedre.

Du finner «Mine jobbmuligheter» på muligheterforalle.no under kategoriene «ordinært arbeid» og «HELT MED». Undersøkelsen består av 11 enkle påstander med illustrasjoner, som «jeg liker å lage mat», «jeg har lyst til å samarbeide med andre», eller «jeg har lyst til å jobbe med barn». Du svarer på disse med «ja», «litt» eller «nei».

Når du har fullført undersøkelsen, får du opp tre korte filmer som er spesielt valgt ut basert på svarene dine. Filmene gir deg konkrete eksempler på jobber som

kan passe akkurat deg. Har du for eksempel svart «ja» på at du ønsker å jobbe med barn, vil du sannsynligvis få se en film som viser Musa sin jobb i en barnehage. Disse filmene hjelper deg å forstå hva arbeidsoppgavene innebærer, og hva du kan forvente i ulike jobber. Se filmen av Musa ved å scanne QR-koden under.



Bedre beslutninger gjennom god informasjon

«Mine jobbmuligheter» er utviklet for å gi et tydelig bilde av det ordinære arbeidslivet og hjelpe deg med å gjøre gode, selvstendige valg. God informasjon er en nøkkel til å øke graden av selvbestemmelse, som igjen er viktig for å forbedre livskvaliteten (Schalock & Keith, 2016). Selvbestemmelse, valgmuligheter og følelsen av tilhørighet står sentralt i FN-konvensjonen om rettighetene til personer med nedsatt funksjonsevne (CRPD).

Videre kan undersøkelsen også brukes aktivt i dialog med jobbveiledere, skolen eller andre nærpå personer. Dermed styrkes

ikke bare den individuelle selvbestemmelsen, men også det faglige samarbeidet rundt personen som søker jobb. Du kan lese mer om hvordan man kan bruke «Mine jobbmuligheter» i praksis i artikkelen fra jobbspesialist Hanne Kluge senere i tidsskriftet.

I jobbundersøkelsen kan man utforske ulike yrker på en enkel og engasjerende måte. Målet er å få et bedre grunnlag for å velge riktig jobb, og at veien inn i det ordinære arbeidslivet skal føles litt enklere. Du kan komme rett inn til «Mine jobbmuligheter» ved å scanne QR-koden under:



Referanser

Schalock R.L & Keith K.D. (2016). *Cross-Cultural Quality of Life: Enhancing the Lives of People With Intellectual Disability*. American Association on Intellectual and Developmental Disabilities, Second Edition.

Resultat

1 Barnehage

Kanskje barnehage passer for deg, se video under:



2 sykehjem

Kanskje sykehjem passer for deg, se video under.





