

Det er fremdeles slik at sex selger i media, og det popper stadig opp artikler som framsnakker viktigheten av sunn og god seksualitet. Som sexolog ønsker jeg slike artikler og andre nyheter innen dette tema velkommen. Det er dog enkelte grupper hvor seksualitet ikke alltid er like velkomment, og da argumenteres det gjerne med forhold som i prinsippet ikke har noe med seksualitet å gjøre, men i større grad frykt.

Jeg har jobbet med utviklingshemmede siden 1982 og seksualitet siden midten av -90 tallet, kombinasjonen utviklingshemming og seksualitet har – og er til en viss grad, beheftet med frykt. Frykt for at de (utviklingshemmede) skal bli utsatt for overgrep, frykt for at de skal begå overgrep, frykt for graviditet, frykt for seksuelt overført infeksjoner osv. En annen gruppe som har vært mye knyttet til min sexologiske hverdag er personer med fysiske funksjonshemminger, de som ikke fikser egen seksualitet. Frykten når det gjelder denne gruppen er frykten blant tjenesteytere/ assistenter for at de må gjøre noe de ikke vil gjøre.

Derfor var jeg ikke i tvil hva tema skulle være da jeg ble spurt om å være gjesteredaktør for dette nummeret av Sor-rapport. Jeg ville lage et tema-nummer om seksualitet, med en positiv vinkling. Jeg har samlet et aldeles nydelig knippe med fagfolk som alle har levert det jeg har ønsket å få.

Temanummeret inneholde tre artikler. Wenche Fjeld har skrevet en artikkel hun har kalt «Tillatelse til å eie sin seksualitet». Carina Carlsen har sammen et knippe medforfattere skrevet om inkludering og normbevissthet i tjenesten, med utgangspunkt at ikke alle mennesker (og herunder de personene mange av oss jobber med eller for), har en tilnærming til kjønn og seksualitet som er innenfor det som karakteriseres som normen. Yvonne Dolonnen har sammen med undertegnede skrevet om å bistå tjenest brukere i egenseksualitet på en trygg måte.

Hvert år arrangerer NFSS (Nettverk: Funksjonsnedsettelse, seksualitet og samliv) en fagkonferanse som strekker seg over tre dager, i år var denne i Fredrikstad. Peter Zachariassen har skrevet en stemningsrapport fra denne konferansen, som viser at det er mye spennende som skjer i dette fagfeltet.

Det skjer også ting på utdanningsfronten, OsloMet tilbyr ulike emner med søkelys på seksuell helse som en ressurs og mulighet. Dette har Malin Lindroth skrevet om. I tillegg inneholder temanummeret tre bokanmeldelser.

Avslutningsvis vil jeg poengtere at den frykten jeg referer til, er reell og ikke noe jeg vil bagatellisere. Det er mange utfordringer og mye som er uavklart, men denne gang er det ikke plass til akkurat det.

*Bernt Barstad, GJESTEREDAKTØR*

