

«Å snakke om seksualitet på en ordentlig måte»

Tekst: Ann Cecilie Hjelm
ann.cecilie.hjelm@hib.no

Hvordan skal man som hjelper snakke om seksualitet, hvis man ikke er vant til det? Hva er viktig å tenke på for personalet? SOR Rapport har møtt Kadija Alas (28) og Birte Boland (32). Begge jentene bor i Åsane utenfor Bergen, og begge har meninger om hva som er viktig når en skal snakke om kropp og seksualitet.



Kadija Alas og Birte Boland.

Foto: Ann Cecilie Hjelm.

Er det vanskelig å snakke om kropp og seksualitet, når man bor i bofellesskap?

Birte: Ja. Det kan være det. Men jeg mener at hvis du har et spørsmål, så skal jo de som jobber der hjelpe deg med det du lurer på. Men det kan være vanskelig hvis du spør noen om noe, også merker du at den andre trekker seg. Så blir du stående uten svar. Det er dumt. Da kan du føle seg flau etterpå fordi du spurte.

Kadija: Jeg syns ikke det er så vanskelig. Eller, noen ganger er det kanskje litt vanskelig. Si for eksempel hvis noen har en kjæreste. Når du bor i bofellesskap, så er det så mange som er involvert i situasjonen. Men kjæreste-tid er free time. Likevel er det ofte at personalet skal inn i leiligheten akkurat da.



Foto: Ann Cecilie Hjelm.

Kan det handle om at personalet er bekymret for noe eller gjerne vil vite hvem som er på besøk?

Kadija: Jo, men bekymret hele tiden? Hvert 5.minutt? Hvor mye kjærester rekker du å være på 5 minutter? Hvis noen er forelsket vil de ha god tid. Jeg kan ringe. Jeg kan si fra hvis det er noe jeg trenger hjelp til. Og det gjelder jo ikke bare med kjærester, men også med venner som kommer på besøk. Jeg har ikke alltid lyst at personalet skal treffe alle mine venner. Det føler jeg bli som en kontroll.

Birte: Hvis jeg får besøk, er det mitt besøk. Ikke hele bofellesskapet sitt besøk.

Vi kommer inn på diskusjonen om privatliv. I bofellesskap jobber det ofte mange ansatte. Disse ansatte er nødt for å snakke sammen. Men hva er viktig for hjelpere å tenke på, når de skal snakke om kropp og seksualitet, samtidig som de skal ivareta den andres privatliv?

Kadija: Det er viktig å være høflig og vise respekt. Personalet må for eksempel alltid være høflig hvis de treffer noen som er på besøk. Uansett om det er venner eller en kjæreste som er der. Og noen ganger kan de jo kanskje tenke litt på hvor mange spørsmål som stilles. Det blir ofte mange spørsmål. Hva skal du nå? Hva skal du der? Hva skal du etterpå? For noe av det de spør om er jo også en del av privatlivet, egentlig.

Birte: Ja – særlig det med at noe er privat. Hvis noen forteller noe, så er det fint å slippe å lure på om det kommer rett på datamaskinen eller i en rapport. Det har jo

ingen lyst til. Jeg har heller ikke lyst å vite private ting om andre der jeg bor. Personalet må snakke sammen på kontoret, med lukket dør. Det syns jeg er viktig.

Også er det viktig å få lære om kroppen. Det er mange som bor i bofellesskap som ikke har lært så mye, men man kan jo alltid lære.

Dere har begge to vært på kurs i høst, om kropp og seksualitet. Hvordan var det?

Kadija: Det var fint. Det var spørsmål og tema hvor vi kunne være ærlige. Vi kunne snakke ordentlig om det. Og få ordentlige og ærlige svar. Vi lærte om seksuell helse.

Birte: Det syns jeg er viktig, å kunne snakke ordentlig. Sånn at man forstår og blir tatt på alvor. Alle kan jo egentlig gå på kurs. Hvis noen ikke kan lese, kan de se på

bilder og høre på. Det er viktig at alle får vite så mye som mulig om kroppen og om hvilke følelser vi kan ha. Det går an å tilpasse det. Det er mange ting som er viktig å lære. Og det må jeg bare si – det beste med hele kurset var når personalet ikke var der. De ble sendt ut av kurset. Det var veldig greit!

Jentene understreker at dette er viktig å få frem, fordi de mener det kan gjelde mange som bor i bofellesskap. Jeg har selv jobbet i bofellesskap i flere år, og jeg kan ikke annet enn å si meg enig i det de forteller. Dette ER viktige poeng. Det handler om hvordan ansatte kan ivareta den enkeltes privatliv på en verdig måte. Det handler om følelsen av ikke å bli kontrollert. Også handler det om å snakke om kropp og seksualitet på en ordentlig måte. Takk for disse gode poengene! ●●●



Illustrasjon: Anne Andvåg Benum.