



## Arbeid og livskvalitet

Det å ha en jobb å gå til er viktig for alle voksne personer. Men det er kanskje enda viktigere for personer med utviklingshemning enn for resten av oss. Og det sier ikke lite. En av grunnene er at arbeid gir økt status og selvtillit, som igjen påvirker psykisk helse og livskvalitet. Mulighetene personer med utviklingshemning har for å høste anerkjennelse og hevde seg i konkurranse med andre er ofte ikke like store som hos folk uten utviklingshemning. Derfor blir arbeid desto viktigere for dem.

Et annet poeng er at det å bare motta hjelp og tjenester fra andre kan være nedverdiggende, når man ikke får anledning til å gi noe tilbake. Folk som har utviklingshemning har noe å gi tilbake, og de ønsker å produsere og være til nytte for andre.

Med god tilrettelegging, innsats, kreativitet og økonomiske ordninger som støtter opp under dette, kan personer med utviklingshemning jobbe mer enn de gjør i dag, og inneha flere typer jobber enn det man tradisjonelt har tilbudt. Til stor glede for dem – og for oss.

*Jarle*