Gull verdt – en fortelling om livsglede og menneskeverd

Av Ørjan Moldestad

Helge Gudmundsen har vært trener for fotballaget Flatås Lions siden 1996. På bakgrunn av disse 12 årene har han skrevet boken *Gull verdt*, som er en fortelling om et fotballag bestående av fotballspillere med funksjonshemming. Eller som en av spillerne sier; «… et fotballag for dem som ikke får være med på vanlige fotballag».

Gull verdt tar oss med på en reise gjennom gleder og skuffelser for spillere, pårørende og andre personer rundt Flatås Lions. Boken innehar morsomme og nære historier om fotballens betydning som sosial læringsarena og utvikling av sosialt nettverk. Gjennom begrepet inkluderende fotball belyser Gudmundsen hvordan et ballspill kan fremme menneskeverd, samhold og livsglede. Flatås Lions består av et fellesskap der alle blir sett og verdsatt, og et fotballag der alle har ulike forutsetninger for mestring på fotballbanen. Integrering i vanlige lag for spillerne i Flatås Lions medfører manglende mestring, mobbing og taperstempel. Gjennom et aktivitetstilbud tilpasset den enkelte utøver gir dette fotballaget økt selvtillit, sosialt nettverk og positiv utvikling både som mennesker og fotballspillere. Det å bli tatt på alvor som den du er skaper livsglede, idretteglede og økt livsutfoldelse.

På Gudmundsens fotballag er alltid personen viktigere enn prestasjonen. Dette medfører også positive ringvirkninger for spillernes pårørende; «fotballfamilien». Når man for eksempel bestemte seg for å gå fra seriesystem til en mer sosial profil, medførte dette økt sosialt nettverk for alle involverte. Enkeltspilleren ble satt fremfor resultatet gjennom å blande spillere med ulike ferdigheter fra ulike lag, i tillegg til at kampene ble spilt i forbindelse med sosiale samlinger for alle fotballag med funksjonshemmede spillere. Resultatet ble en stor fotballfamilie bestående av spillere og deres foreldre.

Gull verdt er en bok som omhandler langt mer enn et fotballag fra Trondheim. Den handler også om en fotballtrener som aktivt søker informasjon om spillerne sine, for å kunne gi dem best mulig oppfølging. Den viser at menneskeverd omhandler langt mer enn prestasjoner og materiell velstand. Flatås Lions består av et fellesskap der alle blir sett og verdsatt, og tatt på alvor som den de er.