

Helse og mestring

Miljøtjenesten
Mads Tangen
Enhetsleder/Vernepleier

Furkan Al-Hussiny
Helsefagarbeider i
Bofellesskap

A satellite map of the Lofoten archipelago in Norway. The islands are green and rugged, with some snow patches. The surrounding water is a deep blue. A white outline highlights the Lofoten islands, and a white dot marks a specific location on the main island.

Lofoten

An aerial photograph of a coastal scene. The top half shows a sandy beach with a few small figures of people. The bottom half shows shallow, clear water with several large, light-colored rocks. The water is a pale greenish-blue, and the rocks are a light tan color. The overall tone is calm and natural.

Visjon

Vi skal bidra til å gi mennesker med ulike funksjonsvariasjoner en god, trygg og aktiv tilværelse ut fra egne forutsetninger

Våre tjenester

5 Bofellesskap

Avlastning i institusjon 0-18 år

Dagsenter

Ambulant team

Omsorgsstønad

Privat avlasting

Støttekontakt

Riktig legemiddelbruk hos personer med utviklingshemming - det gjelder livet.

Innovasjonsprosjekt i offentlig sektor (2023 – 2027)

Samarbeidspartnere:

Farmakologisk institutt, UiO, Institutt for farmakologi, UiT

Prosjektets hovedmål

Å utvikle et tverrfaglig rammeverk for optimalisering av legemiddelhåndtering og oppfølging av legemiddelbruk hos personer med utviklingshemming med tilhørighet i Vestvågøy kommune.

Delmål

Legemiddelhåndtering

Legemiddelterapi

Funn så langt

- Kompleksiteten i legemiddelbehandling
- Godt samarbeid med apoteket
- Godt samarbeid med fastlegene innen avtalt tid, lang ventetid i telefonkø
- Flere ansatte uttrykte bekymring for uforsvarlig oppbevaring,

Funn så langt

- Kompetansehevende i kurs legemiddelhåndtering
- Bachelor i Vernepleie
- Tannhelse og medikamentbruk

IDS Tilda prosjektet

Martin Henman

Irland

600-1000 personer med utviklingshemming har vært med i studien

Kan vi sammenligne noe?

Case: Per-Når skal vi gi, og når skal vi la være?

Behovsmedisinering i praksis

Bakgrunn

- Per, mann i 50-årene med alvorlig utviklingshemming
- Nedsatt lungefunksjon, blir lett syk
- Utfordringer med søvn og motorisk uro
- Strukturert dagsplan, jobber 5 dager i uken
- Trives på jobb, men kan bli overbelastet



Problemstilling

- Behovsmedisinering krever observasjonskompetanse
- Manglende felles forståelse påvirker pasientsikkerheten
- Usikkerhet rundt medisinbruk gir varierende praksis

Søvnproblematikk og Melatonin

- Melatonin forsøkt som behovsmedisin
- Usikkerhet førte til fast dosering
- Søvnkartlegginger ga uklare resultater
- Splittet oppfatning om effekt – seponert

Utprøving av Mirtazapin

- Fastlege foreslo Mirtazapin
- Tiltak: lengre morgensøvn, justering av dagsplan
- Resultat: mindre uro og færre oppvåkninger
- Uklart om effekt skyldes medisin eller tiltak

Inhalasjonsmedisin og motorisk uro

- Ventoline, Natriumklorid og Pulmicort
- Uro rundt medisininntak – behov for observasjon
- Tiltak: redusert fast dosering, behovsmedisin ved behov

Infeksjon og usikkerhet

- Ved luftveisinfeksjon oppstår stor uro
- Ulik praksis: Ventoline + Natriumklorid, Paracet
- Manglende kontinuitet og felles forståelse

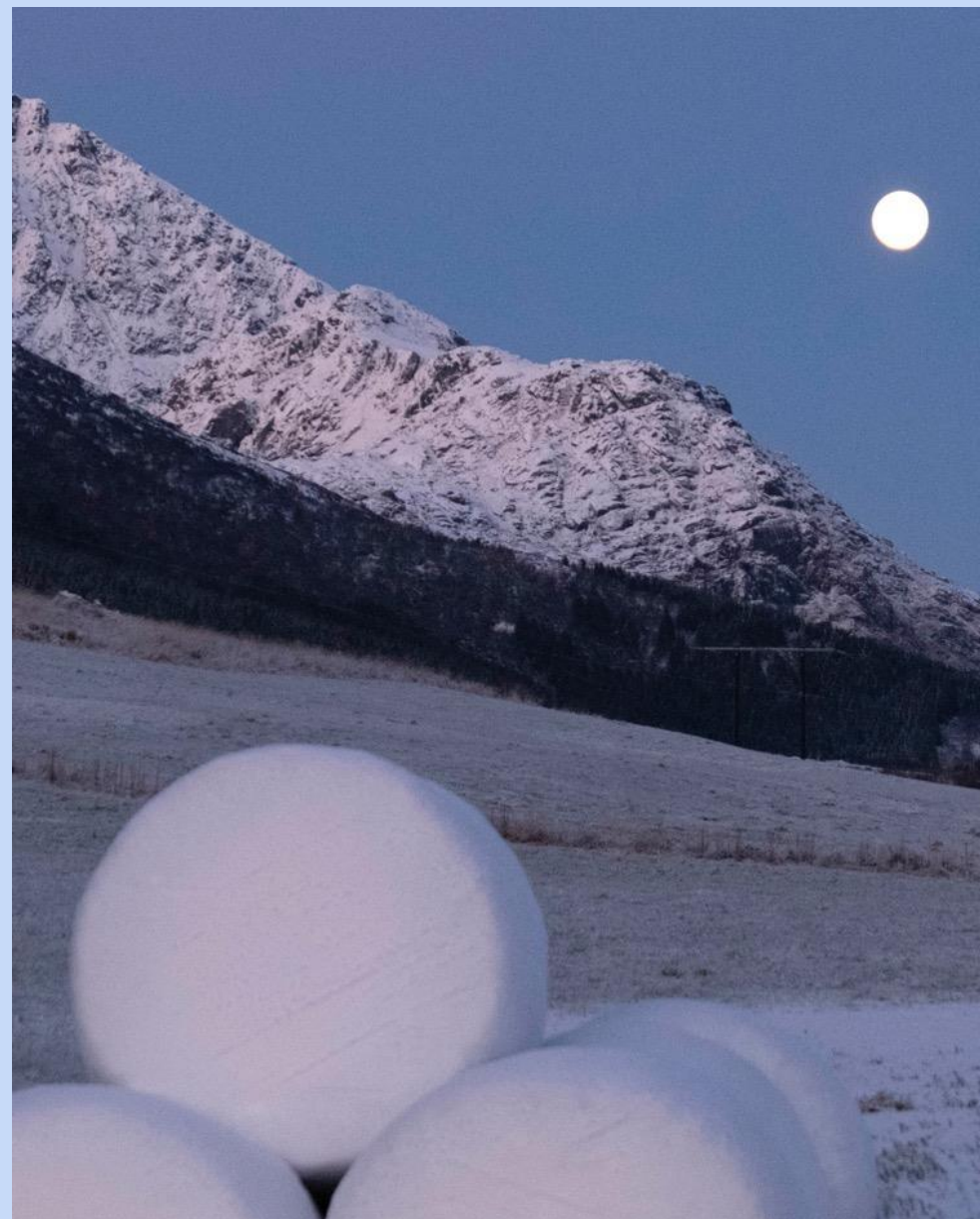
Faglige utfordringer

Observasjonskompetanse og tolkning av uro

Systematisk dokumentasjon og kartlegging

Felles praksis og forståelse i personalgruppa

Pasientsikkerhet og trygg medisinerings



Diskusjonsspørsmål

Hvordan dokumenterer og administrerer vi medisin?

Hvordan sikrer vi helhetlig oppfølging med fastlege, dagsenter og pårørende?

