

Engasjerende kurs i Positiv atferdsstøtte samlet fagfolk fra hele regionen

Den 29. januar 2025 møttes 65 engasjerte fagpersoner som jobber med barn, ungdom og unge voksne til et kurs i "**Introduksjon til Positiv atferdsstøtte (PAS)**". Deltakerne kom fra 12 ulike kommuner og private foretak, fordelt på hele 21 forskjellige tjenestesteder. Kurset ble arrangert i kommunestyresalen i Ullensaker rådhus, med støtte fra **Nasjonalt nettverk for positiv atferdsstøtte**.

Kurset ble holdt av **Nils-Øyvind Offernes**, som til daglig jobber ved **Ullevål Nevrohabilitering (OUS HF)**. Med sin omfattende erfaring og engasjerende formidling ga han deltakerne en grundig innføring i PAS, et rammeverk for å forstå og støtte mennesker med utfordrende atferd på en respektfull og effektiv måte.

Fokus på praktiske ferdigheter og verdier

Kursets innhold var bredt og dekket flere sentrale temaer innen **Positiv atferdsstøtte**. Deltakerne fikk en innføring i:

- ✓ **De grunnleggende verdiene og de 12 prinsippene i PAS**
- ✓ **Historikken bak metoden** og hvordan den har utviklet seg
- ✓ **Funksjonelle analyser** – hvordan vi kan forstå årsakene til atferd
- ✓ **Kartlegging av atferds funksjoner** – hvordan vi kan identifisere hva atferden kommuniserer og hva som opprettholder den

Kurset var praktisk orientert og rettet seg spesielt mot de som organiserer og utøver tjenester og støtte i hverdagen. Sentrale spørsmål som ble diskutert var blant annet:

- ◆ *Hva er årsaken til at du gjør som du gjør?*
- ◆ *Kan vi endre forhold i miljøet slik at du mestrer hverdagen din bedre?*
- ◆ *Kan vi gi støtte underveis slik at du håndterer utfordrende situasjoner på en bedre måte?*

Stor interesse og positive tilbakemeldinger

Deltakerne uttrykte at de var svært fornøyde med kurset, og flere beskrev det som både lærerikt og inspirerende. Tilbakemeldingene inkluderte kommentarer som:

- 💬 «*God formidling!*»
- 💬 «*Spennende og veldig relevant for jobben vår.*»
- 💬 «*Flott å kunne møte andre som jobber med det samme – viktig med erfaringsdeling!*»

Flere tok bilder av presentasjonen og etterspurte mer informasjon, noe som vitner om en stor interesse for temaet og et ønske om videre kompetanseutvikling innen **Positiv atferdsstøtte**.

Dette kurset var et viktig skritt i arbeidet med å styrke kompetansen til fagpersoner som jobber med barn, ungdom og unge voksne. Med økt kunnskap om PAS kan flere bidra til å skape **tryggere, mer inkluderende og støttende miljøer for dem som trenger det mest**.