

SOR Digital+

En digital ressursbank

Din kilde til ny forskning, faglige diskusjoner og viktige livserfaringer





Søk

Inne på SOR Digital+ kan du søke på ulike nøkkelord, og boltre deg i gode foredrag.



Intern fagdag

Arranger intern fagdag med utvalgte foredrag. Vi bistår deg gjerne i oppsettet.



Opprett bruker

Arbeidsplassen din må tegne abonnement, deretter oppretter du egen bruker tilknyttet jobb-mailen.



På alle enheter

Se innhold via mobil, nettbrett eller pc.

Det er over 250 forelesninger, samtaler og webinarer tilgjengelig på SOR Digital+



En unik abonnements-tjeneste – fordi fagkunnskap hjelper

SOR er en ideell organisasjon som jobber for å styrke rettighetene og øke kompetansen ute i tjenestene til personer med utviklingshemming. Som en konsekvens av pandemiens nedstengning, utviklet stiftelsen et digitalt konferansetilbud som virkelig slo an. SOR Digital+ har dermed blitt en viktig faglig ressursbank for fagfolk, pårørende og andre som er engasjert i utviklingshemmedes leveår.

Det er ca. 20.000 vernepleiere som jobber i Norge. Disse jobber i mange ulike tjenester, men hovedtyngden av dem jobber i direkte samhandling med en eller flere personer som har behov for vernepleierens unike fagkompetanse. Undersøkelser FO har gjort viser at over 50 % av vernepleierne jobber i tjenester til utviklingshemmede. De fleste av disse har veiledningsansvar for andre tjenesteytere på arbeidsplassen sin. Det er derfor selvsagt, men også lovpålagt, at vernepleiere har behov for å oppdatere sin kompetanse slik at den er i tråd med faglige utfordringer på arbeidsplassen.

I tillegg trenger vernepleiere å være oppdatert på den nyeste forskningen og på den generelle utviklingen på feltet. Det vil gi større trygghet og sikkerhet for kvaliteten på tjenestene som ytes. Vi vet også at det å få anledning til å oppdatere sin fagkompetanse betyr mye for trivsel og tilhørighet til arbeidsplassen sin.

Likevel er det slik at alt for mange fagfolk blir påvirket av trange budsjetter, og det å dra på kurs og få faglig oppdatering blir ikke alltid prioritert. Selv om det er viktig å knytte bånd på tvers av kommunegrensene, og å møtes over en kopp kaffe, må man ikke lenger reise til de store byene for å delta på kurs og konferanser. Med SOR Digital+ har man mulighet til å oppdatere seg faglig uansett i hvilken bydel eller kommune man befinner seg i.

Med et abonnement på SORs kompetanseløsning vil arbeidsplassen få tilgang til alt innhold fra SORs konferanser, og annet som produseres i løpet av året. Da kan arbeidsplassen arrangere egne fagdager internt, og sørge for at de som har behov for faglig oppdatering får tilgang på den aller nyeste forskningen og de beste eksemplene fra praksisfeltet.

Det finnes kun gode grunner til at akkurat din arbeidsplass bør satse på et abonnement på SOR Digital+.



Marit Isaksen

Leder for profesjonsrådet for vernepleiere, FO - Fellesorganisasjonen

SOR-konferansen – en viktig møteplass i Trondheim

Tekst og foto: Unni Skoglund

Rundt 100 deltakere fra Trondheim kommune møtte opp for å få med seg SOR-konferansen digitalt på Scandic Lerkendal hotell. – Det er veldig viktig med slike fagdager hvor vi kan søke kompetanse utenfor oss selv, sa Rune Sandberg, avdelingsleder ved Lade bo- og aktivitetstilbud.



I tillegg til deltakerne som var tilstede på Lerkendal hotell, var det også en del som fulgte konferansen digitalt fra egne kontorer. Foto: Unni Skoglund

Årets tema på SOR-konferansen var tvang og makt. Tematikken ble belyst fra flere sider, noe også deltakerne i Trondheim opplevde som nyttig og interessant.

Rune Sandberg og Runar Karlsen er begge frikjøpt fra jobben som avdelingsledere ved hvert sitt bo- og aktivitetstilbud, for å jobbe med PAS Boa ut 2025.

– PAS tar mål av seg for å være den beste praksis akkurat nå. Det er et kunnskapsbasert rammeverk med fokus på verdier og rettigheter for brukerne. Jeg mener det aldri kan bli nok selvbestemmelse i vår tjeneste, poengterer Karlsen.

Både han og kollega Rune Sandberg fremhever PAS som et veldig godt verktøy for å unngå bruk av tvang.



Årets tema hadde klangbunn hos Runar Karlsen og Rune Sandberg. Foto: Unni Skoglund

– Hvis vi klarer å organisere tjenesten på en god måte rundt den enkelte, så unngår vi at de kommer ut av toleransevinduet sitt og blir aktivert. Når de ikke er aktivert og stresset, blir det også mindre utfordrende atferd. Det handler om å lage skuddsikre omgivelser gjennom å gi dem gode, trygge og fleksible rammer, sier Sandberg og tilføyer: – Slike fagdager hvor vi setter fokus på viktige temaer som makt og tvang er svært nyttige.

Bra å treffe andre som jobber med det samme

– Det er mange her fra min avdeling i dag og i lunsjen pratet vi om de foredragene vi har hørt til nå. I tillegg er det en del som følger med digitalt fra andre steder. Det er gode foredrag og ikke minst er det nyttig å høre andres erfaringer. Det kan være med på å skape ekstra refleksjoner og forståelsen av andres tankesett, både hos den enkelte og i en ansattgruppe, sier Ida Marie Liasjø. Hun er utdannet vernepleier og jobber som avdelingsleder på Lerkendal bo- og aktivitetstilbud.

Hun synes det er viktige tema som belyses på SOR-konferansen, og som bør tas med inn i arbeidshverdagen.



Ida Marie Liasjø løfter fram at det er svært nyttig å bli kjent med ansatte fra andre bo- og aktivitetstilbud: – Når vi har knyttet kontakt er det enkelt å ta en telefon for å diskutere problemstillinger. Foto: Unni Skoglund

– Vi som har vært til stede i dag, og de som har fulgt opptaket digitalt, må ha fokus på kunnskapsdeling som er en viktig komponent i PAS. Gjennom kunnskapsdeling kan vi knytte faglig kjennskap til andre som jobber innen samme fagfelt. Det gir oss muligheten til å innhente kunnskap og erfaring fra flere enheter og arenaer, sier Liasjø.

Kristian Pallin, som er vernepleier ved Byåsen bo- og aktivitetstilbud, er en av de andre vi møter på konferansen i Trondheim.

– Det er stort behov for fokus på tvang blant oss som jobber i BoA, så jeg synes det er fint at konferansen løfter dette temaet. Konferansen kan synliggjøre problemstillingene og behovet for endring. De kan



Kristian Pallin synes det er bra å være på konferanse med makt og tvang som tema. Foto: Unni Skoglund

spre kunnskap til de som er her. Konferansen sitt perspektiv er å begrense tvang og makt, noe jeg også synes er viktig. Dette er et tema som vi tar veldig seriøst der jeg jobber, sier Pallin og tilføyer:

– Jeg synes også det er fint å møte andre som ofte står i lignende situasjoner som vi gjør. Det å dele erfaring gir også en mer samlet og lik praksis.

Flere ønsker SOR Digital+

Den digitale konferansen samlet denne gangen rundt 100 tilhørere. Det er ikke første gang SOR-konferansen vises på denne måten i Trondheim. Trondheim kommune har abonnert på SOR Digital+ i en lengre periode.

Bente Blekken er rådgiver ved Byrådsavdeling for sosiale tjenester. Hun forteller at det er tredje gang Trondheim kommune lager et arrangement og følger konferansen direkte via storskjerm.

– I tillegg til disse arrangementene brukes forelesningene i etterkant, på kurs og personalmøter. Da kan man plukke forelesninger og bruke de som er spesielt relevante for det enkelte tjenestested.

Hun forteller at flere og flere instanser i kommunen spør om tilgangen til SOR Digital+, både skole, forvaltningskontor og helse- og avlastningstjenesten for barn og unge.

– Dette er en positiv utvikling og vi ønsker at flest mulig i Trondheim kommune skal benytte seg av dette, sier hun.

Positivt med satsingen på PAS

Blekken forteller at bo- og aktivitetstilbudene i Trondheim ikke har hatt en felles faglig plattform og identitet tidligere.

– Da vi fikk kontakt med andre kommuner som jobbet med PAS, opplevde vi at dette var et rammeverk som gikk veldig hånd i hanske med de verdiene og måten vi allerede jobbet på. Men at PAS ville hjelpe oss med å gjøre denne jobben enda mer systematisk og kunnskapsbasert, sier Blekken.



Konferansen er også en viktig møteplass, og pausene ble benyttet godt for å bli kjent og utveksle erfaringer. Foto: Unni Skoglund

Karin Erland, kommunalsjef i Trondheim kommune, er også positiv til PAS.

– PAS er nå besluttet innført som vårt faglige ståsted og skal være en grunnmur i tjenestene våre. Det er møysommelig arbeid, og vi ser at det er mye som må på plass. Vi er en stor tjeneste som har over 1000 årsverk og dobbel så mange ansatte, så det vil ta tid, sier Erland.

Hun forteller at kommunen har gjort noen gode grep; fagressurser er kjøpt fri, noen boliger er piloter i utviklingen. I tillegg har kommunen brukt SOR Digital+ aktivt.

– Derfor, og fordi vi er mange og vi ønsker å satse, tenker jeg at en slik konferanseform som dette er genialt. SOR Digital+ er tilgjengelig, mulig å bruke når man vil, og kan tilpass det enkelte tjenestestedets fokus, sier Erland.

Påfyll av kompetanse

Selv om det er over 100 personer fra Trondheim kommune til stede på konferansen, så er dette bare en liten del av de ansatte som er i tjenesten. Kommunen prioriterer hvem som skal delta ut i fra tema på konferansen.

– I en hektisk hverdag, er det viktig at personalet får puste og får fylt litt på kompetansebanken. Det er

noe eget med å få treffes på tvers av tjenestesteder, hvor ansatte får prate sammen i pausene og liknende. Det har også en verdi, i tillegg til det faglige stoffet. Kanskje skal vi satse enda sterkere på det neste gang?

Hun mener SOR Digital+ kan egne seg for kommuner med trang økonomi.

– Jeg tenker at å ha tilgang til SOR Digital+ er en ganske rimelig måte å drive kompetanseheving på. Flere får ta del i dette på denne måten, for samme sum som om vi skulle sendt noen få på fysisk konferanse. Og som kommune har vi jo også et ansvar for miljøet, og dette er mer miljøvennlig vise konferansen lokalt enn å sende folk landet rundt på kurs. Å slutte helt med kompetanseheving, som et spareiltak, vil fort bli dyrere i lengden, poengterer Erland.

Hun mener kommunen, ved hjelp av SOR Digital+, sitter igjen med et mer kompetent personale, og en mer samlet personalgruppe som har et felles fokus og en felles forståelsesramme for å snakke om ting.

– Jeg ser jo at fag- og kompetanseutvikling også er en uhyre viktig del av det å rekruttere og beholde personale, sier Karin Erland.

Noen utvalgte forelesninger

▶ Foreldres opplevelse av konflikt med hjelpeapparatet

Arvid Nikolai Kildahl

Psykologspesialist ved Oslo Universitetssykehus



▶ 2040: Muligheter og utfordringer

Bent Høie

Statsforvalter i Rogaland



▶ Fra kaos til et godt liv

Hanne Smedal Tenggren og Maria Snorresdatter Lervik

Hhv. mor og medlem i primærteam



▶ Hva er livskvalitet?

Ragnhild Bang Nes

Seniorforsker ved FHI og førsteamanuensis ved UiO



▶ Tvangsbingo? Funker egentlig tvangslovene?

Marius Storvik

Førsteamanuensis ved Det juridiske fakultetet ved UiT



▶ Kartlegging av mulige traumereaksjoner

Arvid Nikolai Kildahl

Psykologspesialist ved Oslo Universitetssykehus

Din arena for faglig utvikling

SOR Digital+ har blitt et viktig faglig samlingspunkt for over 90 abonnenter fra kommunal, ideell og privat sektor. I tillegg har alle vernepleierutdanninger og statsforvalterembeter i Norge fri tilgang – noe vi vet de bruker aktivt!

Med SOR Digital+ får fagpersoner over hele landet mulighet til å holde seg oppdatert, delta i viktige diskusjoner og bidra til bedre levekår for personer med utviklingshemming – uansett hvor de befinner seg.

Og engasjementet er stort! I 2024 har våre konferanser og forelesninger blitt sett i over 6500 timer – mer enn 17 timer med faglig innhold hver eneste dag! Det er vi stolte av.

Men dette forplikter oss også. Vi skal levere konferanser og innhold som bidrar til endring – og for å lykkes, trenger vi din stemme! Hva er viktig for deg i din arbeidshverdag? Hva trenger du mer av? Dine innspill er avgjørende for at vi kan skape det innholdet du trenger. Send oss gjerne dine tanker på post@stiftelsensor.no.

Ved å scanne QR-koden nedenfor kan du se hvem som allerede abonnerer på SOR Digital+, og få tilgang til verdifullt informasjonsmateriell du kan bruke på din arbeidsplass!

Faglig oppdatering er en forpliktelse – vi hjelper deg på vei!



Linn Løvlie Slette
Daglig leder, Stiftelsen SOR

Brukere av SOR Digital+

61 Kommuner

10 Høgskoler og universiteter

6 Spesialisthelsetjenester

14 Andre organisasjoner

SOR Digital+ er tilgjengelig, mulig å bruke når man vil, og kan tilpasses det enkelte tjenestestedets fokus.

Karin Erland, kommunalsjef for Bo- og aktivitetstilbudet i Trondheim kommune



Oppdater deg på følgende temaer

TVANG OG MAKT

POSITIV ATFERDSSTØTTE

LIVSKVALITET

CRPD

LEDELSE OG ORGANISERING

MILJØTERAPI

RETTSSIKKERHET

PÅRØRENDESAMARBEID

SOR Digital 

